Erste Schritte zu meiner Schuldenregulierung

Wie finde ich alle meine Gläubiger heraus?
Was habe ich an Briefen, wie ordne ich sie?

- Ich sammle ALLE Schuldenunterlagen (nicht nur das letzte Schreiben…).
- Ich lege einen Ordner an mit einem alphabetischen Register.
- Ich ordne nach dem Ursprungsgläubiger, z. B. Ottoversand und nicht nach den Inkassobüros und chronologisch. Das neueste Schreiben liegt oben auf.

Was tue ich, wenn ich nicht mehr alle Schreiben habe oder mich nicht an alle Gläubiger erinnere?

- Ich fordere eine kostenlose Datenkopie bei der Schufa an (www.Schufa.de).
- Ich bitte den Gerichtsvollzieher um eine Gläubigerübersicht.
- Ich frage beim zentralen Vollstreckungsgericht in Hof an (www.vollstreckungsportal.de), ob über mich etwas gespeichert ist.
- Ich frage beim zuständigen Vollstreckungsgericht vor Ort, ob Vollstreckungstitel gegen mich vorliegen.
- Ich erfasse auch meine Schulden bei Freunden und Verwandten.

Wenn ich alle Gläubiger geordnet habe, trage ich diese in die beigelegte Gläubigerübersicht ein. So bekomme ich einen Überblick!

Welche weiteren Unterlagen brauche ich für den Antrag eines Verbraucher - Insolvenzverfahrens?

Ich sammle:

- Einkommensnachweise (Lohnabrechnung, Jobcenterbescheid etc.)
- Mietvertrag
- Unterhaltstitel
- Kindergeldbescheid
- Kontoauszüge der letzten 3 Monate
- Fahrzeugschein/-brief
- Unterlagen kapitalbildender Versicherungen, wie z.B. Lebensversicherung, Bausparvertrag etc.